



SAMSBIKE



la fabrique  
à vélo



TRAILWORKS  
Pistes VTT & Sentiers pédestres Sàrl



# RACE BOOK 2023

# CENTRE DE COURSE

LA BARBOLEUSE - GRYON



# PADDOCK N°2

PARKING RESTAURANT «LE COOKIE» - GRYON



# LA JOURNÉE PROGRAMME

**06H45 - 07H30**

Retrait des plaques, café/croissant, briefing et départ des groupes.

**08H00 - 10H15** | Start SP1

**09H30 - 11H00** | Start SP2

**10H45 - 12H30** | Start SP3

**12H30 - 14H15** | Start SP4

**14H30 - 16H45** | Start SP5

**15H00 - 17H45** | After-Bike

**18H00** | Podiums & Repas

**DÈS 21H00** | **LA NOOCE**



## GRYON

CENTRE DE COURSE

### À PROPOS

Gryon est situé à une altitude de 1'114 m. Le point culminant de la région est le Mont Culan à 2'620 m. En hiver, Gryon est une station de ski familiale avec de nombreuses activités.

En été, la télécabine est ouverte de juillet à octobre.

### OÙ MANGER ?

« Refuge de Fricence »  
« L'Escale »  
« Chez Mantsi »  
« L'Etable »

### OÙ ROULER ?

Il y a beaucoup de choses à faire. N'hésitez pas à nous demander des conseils car rien n'est sur Trailforks ici ;)

infos : [www.villars-diablerets.ch](http://www.villars-diablerets.ch)

### SP1 « LAMAXI » NEW VERSION

**D- 700 m | 5,6 km**

De retour toute neuve en 2023. C'est comme la crème double sur les meringues ; « Plus y'en a, mieux c'est ! » 12min de descente !

### SP2 « LA CLASSIQUE »

**D- 402 m | D+ 7m | 2 km**

Un trail historique du Chablais qui voit des VTT depuis les années 1990. Rapide, plein de racines et raide, tout ce qu'on aime ici !

### SP4 « LA FORGE »

**D- 432 m | D+ 5 m | 2 km**

Une crête escarpée, deux épingles et de la vitesse...  
La Forge est un classique de La Chablaitz !

### SP3 « LE BILIOLEY »

**D- 318 m | 1,85 km**

Courte, intense et remplies d'épingles. De quoi entrainer vos noseturn !

### SP5 « LA DIDACTIQUE »

**D- 325m | 1,6 km**

Des racines, des racines et encore des racines. La dernière spéciale va demander concentration et engagement afin d'arriver à la bière avec le meilleur chrono.

## LES SPÉCIALES INFOS

## RÈGLES DE COURSE

- Si vous voyez un autre rider en difficulté (bras retourné ou genoux qui disent merde à l'autre), ne le laissez pas mourir !

- Le départ se fait en ordre libre et toujours en équipe. Le premier rider déclenche la cellule de départ et le second déclenche celle d'arrivée.

- Laissez passer les pros devant, vous éviterez ainsi la règle ci-dessous.

- Si Sam Hill et Bruni sont derrière vous, laissez-les passer s'il vous plaît.

- Gardez vos déchets dans vos poches, sac ou autre mais ne les jetez pas par terre.

- Dès votre arrivée, évacuez la zone d'arrivée. Vous retrouverez vos esprits plus tard.

- HAVE FUN de dieuuu !!

## NUMÉRO IMPORTANTS

**Directeur de course**

+41 79 234 36 81

**REGA Helicopters** (air rescue)

1414

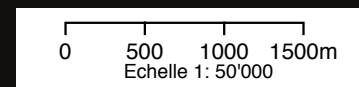
# 26 AOÛT 2023

VILLARS - OLLON - GRYON - BEX



## SATISTIQUES pour ton Strava ;)

45 km | + 1850m | - 2217m



# 26 AOÛT 2023

VILLARS - OLLON - GRYON - BEX



## SP 1 - LA MAXI

5.6 km | - 700 m

## SP 2 - LA CLASSIQUE

2 km | - 402 m

## SP 3 - LA FORGE

2 km | - 432 m

## SP 3 - BILIOLEY

1.85 km | - 318m

## SP 5 - LA DDACTIQUE

1.6 km | - 325m



COMMUNE D'OLLON




COMMUNE DE GRYON




COMMUNE DE BEX

L 1  
15 km | - 436 m | + 660 m

L 2  
6 km | - 5 m | + 450 m

L 3  
8 km | - 3 m | + 650 m  
 + 682 m

L 4  
4 km | - 110 m | + 80 m  
 + 607 m

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES :



VILLARS CH



GRYON CH

SAMSBIKE



Julbo®

la fabrique  
à vélo

**TRAILWORKS**

Pistes VTT & Sentiers pédestres Sàrl



**ADIEU,  
BONNE COURSE  
ET SANTÉ !**

